

Грипп

Простые ответы на непростые вопросы

1. Имеет ли смысл прививаться от гриппа ?

Вакцинация против гриппа – одна из самых непопулярных среди населения. Такому отношению способствует несколько причин:

- **недооценка опасности** этого заболевания. На самом деле, грипп имеет молниеносный и глобальный характер распространения, передаётся воздушно-капельным и контактно-бытовым путём, имеет быстро изменяющийся генотип (для преодоления барьеров иммунной системы), протекает намного тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений;
- **непонимание** того, что вакцинация от гриппа защищает не от всех простудных заболеваний, а именно от гриппа;

2. Почему именно от гриппа проводится массовая вакцинация ?

Вирус гриппа самый опасный из всех инфекционных агентов с клинической точки зрения. Поражает практически все органы и системы.

Опасен, как для групп риска: детей, стариков, людей больных хроническими заболеваниями, ожирением, **так и для здоровых лиц с хорошим иммунитетом.**

3. Можно ли после вакцинации против гриппа заболеть гриппом ?

Вакцинация против гриппа **снижает риск заболеть им на 40-90%** у различных групп населения. У детей показатели эффективности вакцинации от гриппа наиболее высокие, у пожилых лиц ниже. Люди, привитые сезонной вакциной, болеют гриппом намного легче.

4. Вакцина против гриппа защищает от одного типа вируса, а эпидемия может быть вызвана другим. Будет ли привитой человек защищён в такой ситуации ?

Практически все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал (частицы) трёх типов вируса гриппа: H1N1, H3N2 и B и изготавливаются по прогнозу распространения вирусов - ВОЗ. Привитой человек **может быть не защищён, если появится вирус которого «не ждали»**, например, распространится вирус нового типа от животных;

5. Можно ли применять вакцину против гриппа у беременных ?

Не только можно, но и нужно, **но только в определённые сроки беременности.** Так как беременные женщины относятся к группе риска по развитию тяжёлых форм заболевания при заболевании гриппом;

6. Через какое время вакцина от гриппа начинает защищать ?

В среднем, через 10 – 15 дней;

7. Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом ?

Это совершенно исключено в том случае, если вакцина не содержит живых вирусов, а только их фрагменты. **Вакцины Гриппол плюс, Совигрипп, Ультрикс** не содержат живых и ослабленных вирусов, **а только их частицы.**

**Информация подготовлена
ОГБУЗ «Усть-Илимская городская детская поликлиника»
на основании руководства для врачей
«Вакцинация для всех: простые ответы на непростые вопросы»
Издательство Москва «ПедиатрЪ» - 2016г.**

Авторы:

Ильина С.В., Доктор медицинских наук, заведующая кафедрой детских инфекционных болезней Иркутского государственного медицинского университета

Намазова-Баранова Л.С., Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой аллергологии и клинической иммунологии педиатрического факультета Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Баранов А.А., Академик РАН, председатель Исполкома Союза педиатров России, директор ФГАУ «Научный центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации.